

## ISCRIZIONI

In loco presso la Segreteria situata presso la Contram spa in via Le Mosse a 35 euro, sabato pomeriggio 11 maggio dalle ore 15 alle 19.30 e domenica mattina dalle 7.00 alle 8.30.

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Sabato 11 maggio dalle ore 15 alle ore 19.30 e domenica 12 maggio dalle ore 7 alle ore 9.00 presso la Contram spa in via Le Mosse a Camerino. Necessario presentare la tessera sportiva in corso di validità. Il ritiro del pettorale a nome di un altro iscritto o per gli appartenenti ad una unica società può avvenire solo mediante [richiesta online](#), allegando copia della tessera di colui che ritira (delegato). Il pacco gara conterrà: legumi dell'Azienda Agricola Monte Castello, Pregara di EthicSport, gadget.

## COLORAZIONE PERCORSI

- **rosso** per il **PERCORSO LUNGO** ED **E-BIKE** (cicloturistico)
- **blu** per il **PERCORSO CORTO**

i percorsi si separano presso la chiesetta di San Gregorio e si ricongiungono allo sbocco della strada che sale da Piedilapiaggia a Capolapiaggia

## PARTENZE e GRIGLIE

Apertura delle griglie alle ore 8:30 e partenze separate da [Via Le Mosse](#):

- alle ore 9:30 il percorso lungo
- alle ore 9:40 il percorso corto
- alle ore 9:50 cicloturistici ed e-bike

## RISTORI E GREEN ZONE

Due **ristori** completi lungo i percorsi da effettuarsi con piede a terra (non ammesso il rifornimento volante): Piedilapiaggia (percorso lungo), Santa Lucia (entrambi i percorsi), alla partenza e all'arrivo ulteriori ristori (colazione e fine gara). Punto acqua in cima al monte Le Tegge.

In corrispondenza dei ristori saranno ubicate le **GREEN ZONE** dove è consentito lasciare i rifiuti. Chi sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti in altre parti del percorso sarà tolto dall'ordine di arrivo.

**Vi ricordiamo che la manifestazione si svolge all'interno di Aree Protette ed è obbligatorio il rispetto delle normali regole a tutela dell'ambiente.**

## NORME DI SICUREZZA (da leggere attentamente)

- ROSSO/BLU – km 1,5 deviazione dalla strada asfaltata verso il bosco di San Gregorio su sentiero in salita con il gruppo che potrebbe essere ancora compatto. Fare attenzione.
- ROSSO/BLU - Divisione dei percorsi al km 3 alla chiesetta di San Gregorio: il lungo segnato in rosso a sinistra, il corto con frecce blu a destra
- ROSSO – km 7 tratto in discesa su strada bianca direzione Manfrica molto veloce, presenza di canali di scolo, prestare attenzione.
- ROSSO – km 18,5 corto tratto in discesa tecnico, prestare massima attenzione, affrontare con cautela

- ROSSO – km 21 tratto in discesa “la Corta”, strada sassosa e discesa pericolosa, affrontare con cautela
- ROSSO/BLU - Unione dei percorsi al km 25 all’imbocco della strada che sale da Piedilapiaggia
- ROSSO/BLU – km 28 svolta secca a destra alla fine di una discesa veloce, rallentare e prestare molta attenzione
- ROSSO/BLU – km 29 single track in discesa con pietrisco, prestare attenzione
- ROSSO/BLU – km 32 salita di Paganico, tratto impegnativo per la pendenza e la presenza di scalini. Prestare attenzione soprattutto in caso di fondo bagnato
- ROSSO/BLU – km 43 tratto di asfalto molto veloce con strettoia e semaforo, procedere sulla destra e prestare attenzione
- ROSSO/BLU – km 44 Rotatoria i Ponti, procedere con cautela e rispettare la segnaletica stradale senza tagliare le rotatorie

### **PASTA PARTY**

Situato nella zona di arrivo, verrà servito a partire dalle ore 12.

Per chi lo desidera, sarà possibile acquistare anche birra alla spina.

### **PREMIAZIONI**

Si svolgeranno nella zona di arrivo e tutti i premiati saliranno sul palco.

Saranno premiati i primi tre assoluti maschile e femminile dei percorsi agonistici lungo e corto, i primi tre di ogni categoria amatoriale a partire dalla ELMT e le prime 3 società con maggior numero di partenti.

Premi: caschi Limar, Zainetto Varnelli con liquori, abbigliamento tecnico ciclismo, bottiglie di vino ed altre eccellenze enogastronomiche del territorio.

Orari: le premiazioni dei primi tre assoluti ed i premi di categoria verranno consegnati sul palco a partire dalle ore 13, così come per le società.

### **SERVIZIO DOCCE**

Possibilità di fare la doccia presso la palestra Europa Club in via D’Accorso 1 esibendo il numero di pettorale.

### **SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA**

Oltre alle normali vetture di soccorso presenti nel corteo, è stato predisposto un ulteriore servizio di assistenza medica raggiungibile al seguente numero: **338 109 1411**

### **PARCHEGGI**

Di seguito le indicazioni per i parcheggi auto in prossimità della zona di partenza:



Mattei 2 Università  
di Camerino

ARRIVO

PARTENZA

SEGRITERIA

PASTA PARTY

CROCE ROSSA